

**Prueba selectiva Resolución 2224/2023**  
**Oficial de Servicios de Laboratorio**  
**Especialidad Laboratorio Clínico y Biomédico, nivel C**  
**Campus de Pamplona**

**PRIMERA PRUEBA:**

Responda a las preguntas planteadas en la planilla de respuestas proporcionada. Cada pregunta tiene cuatro opciones de respuesta de las que sólo una es correcta.

**\*\*Las respuestas correctas están marcadas en negrita\*\***

1. ¿Cuál de las siguientes vías de administración de medicamentos es parenteral?:
  - a. **Vía intradérmica**
  - b. Vía inhalatoria
  - c. Vía sublingual
  - d. Vía ótica
2. **PREGUNTA ANULADA-** Entre los residuos clínicos, los residuos anatomopatológicos se desechan en:
  - a. Bolsas amarillas
  - b. **Contenedores rojos, herméticos y flexibles**
  - c. **Contenedores amarillos, rígidos y resistentes**
  - d. Bolsas negras
3. Señale, de entre las siguientes opciones, el equipamiento que NO se debería utilizar en caso de peligro de salpicaduras de algún fluido biológico:
  - a. Gafas protectoras
  - b. Delantal o bata
  - c. **Mascarilla FFP2**
  - d. Pantalla facial
4. Según la Organización Mundial de la Salud, los momentos clave para el lavado de manos en la atención sanitaria son:
  - a. Antes del contacto con el paciente, después de una exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente
  - b. **Antes del contacto con el paciente, antes de una tarea aséptica, después de una exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente**
  - c. Antes del contacto con el entorno del paciente, después de una tarea aséptica, después de una exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente, después del contacto con superficies
  - d. Antes del contacto con el entorno del paciente, antes de una tarea aséptica, antes de una exposición a fluidos corporales, después del contacto con el paciente

5. Entre los tipos de materiales que se gestionan en un almacén sanitario, el material inventariable es aquel que:
  - a. Se le puede dar sólo un uso, tras el cual tiene que ser desechado
  - b. No se consume, ni deteriora con el uso y del que se registra su identificación y ubicación**
  - c. Está libre de microorganismos vivos, como bacterias, virus, hongos y esporas
  - d. Aquel del que es necesaria su reposición porque se gasta o consume con su uso
6. El inventario es una herramienta para el seguimiento de existencias en un almacén sanitario y se define como:
  - a. Registro continuo de entradas y salidas de artículos que se realiza mediante un documento específico
  - b. Cálculo de la cantidad y el tipo de productos que deben ser almacenados, asegurando un equilibrio entre la cantidad de productos y el coste de almacenamiento
  - c. Recuento de todos los artículos almacenados, localizando aquellos que hayan caducado, deteriorado o quedado obsoletos para darlos de baja**
  - d. Planificación de todos los productos, bienes y servicios provenientes del exterior y que son necesarios para el funcionamiento de una organización
7. Al movilizar a un paciente dependiente, el profesional sanitario debe aplicar los principios de la mecánica corporal. Entre estos principios NO se encuentra:
  - a. Fijar una base sólida de apoyo, distribuyendo el peso de forma uniforme entre ambos pies
  - b. Mantener el peso que se debe levantar lo más alejado posible del cuerpo**
  - c. Doblar ligeramente las rodillas
  - d. Mantener la columna alineada con el abdomen firme y los glúteos en contracción
8. Para conservar y manejar un fármaco fotosensible hay que aplicar algunas precauciones. Entre estas precauciones NO se encuentra:
  - a. Mantener el fármaco en su envase original hasta su administración
  - b. Si es necesario extraer el fármaco del envase original y traspasarlo a otro envase, será necesario cubrir este nuevo envase con papel opaco
  - c. Reconstituir el fármaco justo antes de su administración
  - d. Evitar la exposición del fármaco a la luz natural pero no a la artificial**
9. En relación con la limpieza, desinfección y esterilización del material sanitario señale la opción INCORRECTA:
  - a. Son medidas esenciales para la prevención de infecciones en el ámbito sanitario
  - b. Los sistemas de esterilización usados pueden clasificarse en físicos, químicos y gaseosos
  - c. Una limpieza en profundidad consigue la descontaminación del material y puede sustituir a la desinfección del mismo**
  - d. El objetivo del envasado del material esterilizado es mantener el material aislado de toda fuente de contaminación, conservando la esterilidad conseguida en el proceso de esterilización
10. Respecto al uso de guantes señale la respuesta INCORRECTA:
  - a. El uso de guantes sustituye la limpieza de manos**
  - b. Es preciso utilizar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos
  - c. Es esencial no usar el mismo par de guantes para atender a más de un paciente
  - d. Se deben utilizar en la manipulación de fármacos citostáticos

11. ¿Cuál de los siguientes tipos de apósitos NO se utiliza para el tratamiento de las úlceras por presión?
  - a. Apósitos alginatos
  - b. Apósitos de gasa tejida**
  - c. Apósitos de espuma
  - d. Apósitos hidrocoloides
  
12. Las medidas que se pueden aplicar para el cuidado de la xerostomía o boca seca en el paciente en situación terminal incluyen:
  - a. Cuidados locales de la sequedad de labios y mucosas
  - b. Realizar una adecuada higiene bucal
  - c. Evitar el uso de antisépticos locales para no reseca la mucosa
  - d. Todas las anteriores son correctas**
  
13. En relación con el pulsioxímetro, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:
  - a. Permite monitorizar al paciente de forma simple e invasiva
  - b. Los parámetros que valora son la frecuencia respiratoria, la saturación de oxígeno y la frecuencia cardíaca
  - c. Puede utilizar sensores de oximetría para el dedo o para la oreja y pueden ser reutilizables o desechables**
  - d. Todas son correctas
  
14. Señale, de entre las siguientes opciones, la que NO es característica del carro de paradas:
  - a. Debe contener material imprescindible para las emergencias vitales
  - b. El material debe estar organizado por aparatos: respiratorio y circulatorio
  - c. El material debe estar visible y ordenado, sin requerir revisiones periódicas**
  - d. Cada instrumental debe contener varios tamaños
  
15. Las superficies especiales de manejo de presión son aquellas que:
  - a. Se utilizan para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión**
  - b. Se utilizan para la prevención y tratamiento de las lesiones por humedad
  - c. Se utilizan para la prevención y tratamiento de las úlceras vasculares
  - d. Todas las respuestas anteriores son correctas
  
16. ¿Cuál de los siguientes sistemas de drenaje quirúrgico NO es activo?
  - a. Drenaje Pleur-Evac
  - b. Drenaje Redón
  - c. Drenaje tipo Fuelle
  - d. Drenaje tipo Kehr**
  
17. El dispositivo de material plástico, rígido, con un anillo mordedor, diseñado para evitar la obstrucción de la vía aérea, evitando la caída de la lengua en pacientes con bajo nivel de consciencia se denomina:
  - a. Tubo endotraqueal
  - b. Cánula de Guedel**
  - c. Cánula Yankauer
  - d. Tubo orotraqueal

18. ¿Cuál de los siguientes instrumentos NO se utiliza en un parto instrumental?:
- Fórceps
  - Espátula
  - Pinza de Kocher**
  - Ventosa
19. Señale, de entre las siguientes opciones, el material que NO sería necesario utilizar para la realización del cambio de ropa de cama a un paciente encamado:
- Sábana encimera
  - Sábana fantasma**
  - Sábana travesera
  - Sábana bajera
20. En la posición de Semifowler el cabecero de la cama estará elevado:
- 60 grados
  - 30 grados**
  - 45 grados
  - 15 grados
21. El dispositivo de suelo que permite situar al paciente con movilidad reducida encima y hacerla rotar, cambiándola de una superficie a otra de manera suave y estable se denomina:
- Tabla de transferencias
  - Cinturón de transferencias
  - Disco de transferencias**
  - Cojín elevador
22. Respecto al procedimiento de sondaje urinario, señale la opción INCORRECTA:
- Se utilizará un lubricante de base oleosa**
  - Es un procedimiento estéril
  - Se puede realizar con el objetivo de aliviar una retención urinaria
  - Una de sus complicaciones más frecuentes son las infecciones del tracto urinario
23. ¿Cuál de los siguientes métodos NO se utiliza para la valoración del dolor en el paciente en situación terminal?:
- Escala Braden**
  - Escala EVA
  - Valoración del comportamiento (agitación, movilidad, expresión facial)
  - Valoración de cambios en la tensión arterial, frecuencia respiratoria o frecuencia cardíaca
24. Para la realización de la prueba de cribado de enfermedades endocrino metabólicas y de hemoglobinopatías, ¿en qué parte del cuerpo se realizará la punción al recién nacido?
- Fontanela
  - Dedos de la mano
  - Deltoides
  - Talón**

25. ¿Cuál de los siguientes tipos de sondas NO se utiliza para el sondaje nasogástrico?
- Sonda Levin
  - Sonda Salem
  - Sonda Tiemann**
  - Sonda Andersen
26. Entre los tipos de sondas que se pueden utilizar para el sondaje vesical, se pueden encontrar:
- Sondas de látex
  - Sondas de con punta de silbato
  - Sondas de punta redonda
  - Todas las anteriores**
27. En relación con la higiene del paciente encamado, señale la opción INCORRECTA:
- Se deben valorar las posibles alteraciones en piel y mucosas
  - Si el paciente tiene una vía endovenosa, se retirará el camisón comenzando por el brazo que no porte la vía
  - Para asegurar un buen secado, es preciso frotar y friccionar con intensidad la piel con la toalla, asegurando secar bien los pliegues**
  - Es necesario tener máxima precaución en la manipulación de catéteres, drenajes o sondas
28. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un tipo de enema?
- Enema de drenaje**
  - Enema de medicación
  - Enema de limpieza
  - Enema de retención
29. ¿Con qué siglas nos referimos a la sociedad española de simulación?
- SESSEP**
  - SESPES
  - SESPPE
  - SEPSSES
30. ¿Qué orden se sigue habitualmente en una simulación clínica?
- Debriefing* → Desarrollo del escenario clínico → Evaluación
  - Presentación de los objetivos de la simulación → Desarrollo del escenario clínico → *Briefing*
  - Sesión introductoria → Desarrollo del escenario clínico → *Debriefing***
  - Desarrollo del escenario clínico → *Debriefing* → Evaluación
31. De entre los siguientes simuladores, señale cuál es de alta fidelidad:
- Los modelos anatómicos
  - Los torsos de entrenamiento de reanimación cardiopulmonar
  - Los simuladores de extracción de sangre arterial
  - Los simuladores de cuerpo entero equipados con hardware**
32. ¿Cuál es el número de estudiantes recomendado para participar en un escenario de simulación?
- 1 o 2 estudiantes
  - 2 o 3 estudiantes**
  - 4 o 5 estudiantes
  - 5 o 6 estudiantes

33. Antes de iniciar la simulación, es recomendable pedir al alumnado que firme un “contrato” de:
- Motivación
  - Ficción**
  - Participación
  - Interés
34. El conjunto de programas o aplicaciones, instrucciones y reglas informáticas que hacen posible el funcionamiento del equipo, se denomina:
- Hardware
  - Sistema de aplicación
  - Software**
  - Sistema de programación
35. En relación con las características de los maniqués de alta fidelidad, señale la opción INCORRECTA:
- Muchos modelos son compatibles con el uso de desfibriladores reales
  - Se pueden controlar con ordenadores o tablets mediante conexión por cable exclusivamente**
  - Pueden simular secreciones corporales como sudor, lágrimas, espuma, orina y fluidos del oído
  - Simulan respuestas fisiológicas y respuestas al tratamiento o procedimiento aplicado
36. La siguiente imagen corresponde a un espacio dentro de un centro de simulación. ¿A qué espacio en concreto corresponde?:
- Sala de *debriefing*
  - Sala de *briefing*
  - Sala de control**
  - Sala de habilidades clínicas



37. Un laboratorio de simulación que dispone de dos espacios, divididos por un espejo unidireccional y que tiene equipos de audio y de vídeo para la grabación de diferentes escenarios clínicos, decimos que dispone de:
- Espacio de observación
  - Cuarto de grabaciones
  - Aula de visionado
  - Cámara de Gessel**
38. Entre las características que tiene que tener un paciente estandarizado NO se encuentra:
- Tener una patología similar a la que se representa en el caso simulado**
  - Estar entrenado para reproducir de forma creíble una situación clínica
  - Realizar una actuación reproducible
  - Ser capaz de simular la historia, el lenguaje corporal, las afecciones físicas y las características emocionales y de personalidad del paciente que simula
39. En una actividad de evaluación en la que el estudiante se enfrenta a un caso con un paciente simulado, lo habitual es que el examinador utilice:
- Un formulario con preguntas tipo test
  - Una lista de comprobación o *checklist***
  - Una encuesta de satisfacción
  - Un cuestionario con un número de ítems superior a 30
40. Entre las funciones clave del personal técnico que trabaja en un laboratorio de prácticas de simulación en los estudios de Ciencias de la Salud se encuentra:
- Realizar maniobras de soporte vital básico
  - Diseñar modelos de simulación basados en la realidad virtual
  - Conocer en detalle los principales síndromes que se representan en las simulaciones
  - Manejar la agenda de ocupación del laboratorio**
41. El número de aumentos de un microscopio:
- Está marcado en el objetivo
  - Está marcado en el ocular
  - Puedo obtenerlo multiplicando el número marcado en el ocular por el del objetivo**
  - Puedo obtenerlo sumando el número marcado en el ocular por el del objetivo
42. Para realizar una dilución al 1/25 de sangre con solución salina se debe pipetear lo siguiente:
- 100  $\mu\text{L}$  de muestra + 5000  $\mu\text{L}$  de solución salina
  - 50  $\mu\text{L}$  de muestra + 1200  $\mu\text{L}$  de solución salina**
  - 50  $\mu\text{L}$  de muestra + 4950  $\mu\text{L}$  de solución salina
  - 50  $\mu\text{L}$  de muestra + 100  $\mu\text{L}$  de solución salina