

Convocatoria de pruebas selectivas para la constitución de dos relaciones de aspirantes al desempeño del puesto de trabajo de Oficial de Servicios de Laboratorio, nivel C, especialidad Laboratorio Clínico y Biomédico, una para la contratación temporal y otra para la formación, en situación de servicios especiales.

Resolución 1398/2020, del Gerente de la Universidad Pública de Navarra.

PRIMERA PRUEBA

17 de febrero de 2021, a las 12:30 h en la Facultad de Ciencia de la Salud, Aula-03, de la Universidad Pública de Navarra, Campus de Pamplona.

1. Cuando hablamos de material aséptico, nos referimos a:
 - a. Desinfectado
 - b. Esterilizado
 - c. Flameado
 - d. Todas son correctas

2. Con qué otro nombre es conocido el hipoclorito sódico?:
 - a. Mercurio
 - b. Yoduro
 - c. Lejía
 - d. Glutaraldeído

3. El lavado de manos rutinario debe durar al menos:
 - a. 10 segundos
 - b. 90 segundos
 - c. 3 minutos
 - d. 30 segundos

4. Los residuos cortantes o punzantes se recogen en contenedores:
 - a. Amarillos, rígidos y resistentes
 - b. Rojos y herméticos
 - c. Azules y de alta resistencia
 - d. Negros y homologados

5. ¿Cuál es la posición de Trendelenburg?:
 - a. Decúbito prono
 - b. Anti-shock
 - c. Decúbito supino
 - d. De litotomía

6. ¿Qué orden seguimos para realizar el baño al paciente encamado?:
 - a. Cara-cuello y orejas – brazos y manos – tórax – abdomen – extremidades inferiores – genitales externos – espalda y nalgas
 - b. Cara-cuello y orejas – brazos y manos – tórax – abdomen – extremidades inferiores – espalda y nalgas- genitales externos
 - c. Brazos y manos – cara- cuello y orejas – tórax – abdomen – extremidades inferiores – espalda y nalgas – genitales externos
 - d. No tiene importancia el orden en que se realice.

7. Los cambios posturales se realizan con fines:
 - a. Mecánicos
 - b. Dinámicos
 - c. Preventivos
 - d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

8. El drenaje en forma de T utilizado en cirugías de vías biliares se llama:
 - a. Penrose
 - b. Tejadillo
 - c. Cigarrillo
 - d. Kher

9. ¿Cuáles son los objetivos de los cuidados paliativos?:
- El bienestar físico
 - El bienestar psicológico
 - El bienestar social
 - Todas las respuestas son correctas
10. Una vez obtenida la muestra de sangre arterial, ¿cuándo se manda al laboratorio?:
- Puede permanecer unas horas a temperatura ambiente
 - Inmediatamente después de su extracción
 - Puede permanecer en la nevera 24 horas a 4 grados
 - Puede permanecer congelada hasta 48 horas.
11. Si se indica la administración de un enema de limpieza, ¿qué tipo de enema evacuante utilizaríamos?:
- Enema de agua solamente
 - Enema salino (1/2 cucharada de sal común en 1000 ml de agua)
 - Enema jabonoso
 - Todas las respuestas son correctas
12. Identifique la sonda de irrigación vesical:
- Salem
 - Foley de tres vías
 - Foley de dos vías
 - Sonda rígida acodada
13. ¿Qué material no será estrictamente necesario para ayudar a la enfermera en la colocación de una solución intravenosa?:
- Solución para perfundir con la identificación completa
 - Pie de gotero para colgar el recipiente que contiene la solución
 - Venda de compresión
 - Gasas y sistema de punción
14. ¿Para qué sirve el esfigmomanómetro?:
- Medir la respiración
 - Medir la tensión arterial
 - Medir la frecuencia cardíaca
 - Medir la tensión venosa
15. ¿El tiempo máximo aproximado que debe permanecer colocada una sonda rectal, es de:
- 60 minutos
 - 30 minutos
 - 2 horas
 - Hasta que el paciente sienta alivio
16. El plan de actuación ante una urgencia vital, empieza por:
- Comprobar la respiración
 - Abrir la vía aérea
 - Evaluar el nivel de conciencia
 - Restablecer la circulación

17. Para la aplicación de un enema de limpieza, la posición correcta generalmente será:
- Decúbito lateral derecho con la pierna flexionada
 - Decúbito lateral izquierdo con la pierna superior flexionada
 - Tumbado en decúbito lateral izquierdo con las dos piernas estiradas
 - Genupectoral
18. El instrumental que permite sujetar los campos quirúrgicos se denomina:
- De talla
 - De sutura
 - De hemostasia
 - De aprensión
19. El histerómetro se utiliza para la medición de:
- Agudeza del campo visual
 - Fuerza capaz de ejercer al cerrar una mano sobre el aparato
 - Grado de nerviosismo de una persona o colectivo
 - Útero
20. El orificio artificial de las ostomías se conoce con el nombre de:
- Acceso ostómico
 - Colostomía
 - Estoma
 - Orificio gástrico
21. En caso de peligro de salpicaduras de sangre o de algún fluido biológico, se utilizarán:
- Gafas protectoras
 - Delantal o bata
 - Protector facial o mascarilla
 - Todas las respuestas son correctas.
22. Respecto a la técnica de recogida del líquido cefalorraquídeo, no es cierto que:
- Generalmente se recogen muestras en tres tubos estériles
 - Se puede utilizar con fines terapéuticos
 - Se puede utilizar con fines diagnósticos.
 - Después de la punción es obligatorio permanecer en decúbito prono durante 4 horas
23. ¿Qué concentración de oxígeno se aporta con la administración de O₂ con gafas nasales:
- Menor del 50%
 - Menor del 10%
 - 60%
 - Superior al 50%
24. La prueba para estudiar la capacidad respiratoria se denomina:
- Broncoscopia
 - Radiografía
 - Espirometría
 - Gammagrafía
25. ¿Qué es un manómetro?
- Es un medidor de oxígeno que se utiliza para programar los litros de O₂.
 - Es el medidor de la presión a la que se encuentra el O₂, dentro del cilindro

- c. Es un medidor de presión que tienen algunos caudalímetros y se utilizan cuando el sistema es central
 - d. Es un medidor de O₂, que mide la concentración y se utiliza cuando el O₂ es central.
26. Uno de los siguientes preparados es una forma farmacéutica líquida:
- a. Hidrogel
 - b. Óvulo
 - c. Ungüento
 - d. Enema
27. ¿Cuál es la función del inspirómetro de incentivo?:
- a. Realizar ejercicios respiratorios y evitar así complicaciones pulmonares y fortalecer los músculos abdominales.
 - b. Incentivar la secreción de saliva.
 - c. Herramienta imprescindible para estimulación del corazón
 - d. Incentivar a los pacientes a la deambulación.
28. ¿Qué sonda se utiliza para alimentación enteral?:
- a. Levin
 - b. Foley
 - c. Malecot
 - d. Pezzer
29. La técnica para la obtención de muestras de líquido abdominal se denomina:
- a. Toracocentesis
 - b. Pleurocentesis
 - c. Paracentesis
 - d. Exudado
30. Definición de esterilización:
- a. Es la eliminación de toda forma de vida patógena y saprófita excepto las esporas.
 - b. Es la eliminación de toda forma de vida patógena y saprófita incluidas las esporas.
 - c. Es la eliminación de todo resto orgánico
 - d. Es la eliminación de microorganismos patógenos
31. En ningún caso debe depositarse el instrumental metálico en:
- a. Solución desinfectante
 - b. Agua caliente con detergente
 - c. Solución fisiológica de cloruro sódico
 - d. Agua caliente
32. ¿Qué es un coprocultivo?:
- a. Un estudio microbiológico de las heces
 - b. Medicamentos en las heces
 - c. Un cambio de coloración en las heces
 - d. Un aumento en el número de deposiciones
33. Las precauciones universales o estándar se aplican:
- a. Para el cuidado de pacientes con un virus específico
 - b. Para el cuidado de pacientes con infección hemorrágica
 - c. Para el cuidado de todos los pacientes

- d. Para el cuidado de los pacientes con herpes
34. ¿Cómo se denomina al aporte alimenticio que se realiza a través de una sonda que va directamente hasta el estómago o al intestino?:
- Alimentación enteral
 - Alimentación oral
 - Alimentación parenteral
 - Alimentación por vía central
35. ¿Para qué está indicada la maniobra frente mentón en una víctima?:
- Para evitar fracturas cráneo-encefálicas
 - Para abrir la vía aérea
 - Para evaluar el estado de consciencia
 - Para mejorar su confortabilidad.
36. ¿Dónde situaría el punto de presión en la maniobra de Heimlich?:
- En la laringe
 - En el medio de los omóplatos
 - Entre el ombligo y el apéndice xifoides
 - Sobre el esternón
37. ¿Qué significan las siglas RCP?:
- Resucitación
 - Reanimación cardiopulmonar
 - Resucitación básica
 - Ninguna es correcta
38. ¿Cuál de los siguientes compuestos es un monosacárido?:
- Lactosa
 - Fructosa
 - Sacarosa
 - Ninguna es correcta
39. ¿Cuál de los siguientes compuestos permite identificar un monosacárido cetosa?:
- Selivanoff
 - Barfoed
 - Benedict
 - Molisch
40. La determinación de los niveles séricos de triglicéridos puede llevarse a cabo mediante:
- Una prueba enzimática colorimétrica específica para triglicéridos
 - El uso de una recta patrón con valores conocidos de triglicéridos
 - A y B son correctas
 - Ninguna es correcta
41. Se consideran niveles normales de colesterol total en sangre cuando éstos son:
- Inferiores a 200 mg/dl
 - Niveles comprendidos entre 200 y 300 mg/dl
 - Superiores a 200 mg/dl
 - Ninguna es correcta

42. Para determinar la actividad de una enzima podemos medir la producción de producto tras:
- Inactivar la enzima mediante el uso de calor
 - Inhibir la acción de la enzima mediante el cambio de pH
 - Incrementar los niveles de sustrato fijando la concentración de la enzima
 - Ninguna es correcta
43. Respecto a la K_m de una enzima, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:
- La K_m nos da una idea la afinidad que tiene el enzima por su sustrato
 - Cuanto mayor es la K_m de una enzima por su sustrato, mayor es su afinidad por éste
 - Cuanto menor es la K_m de una enzima por su sustrato, mayor es su afinidad por éste
 - A y C son correctas
44. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a la separación de proteínas plasmáticas mediante electroforesis?:
- La albúmina es la proteína más abundante en el plasma normal y es la que más migra al aplicar un campo eléctrico
 - Las inmunoglobulinas son las proteínas más abundantes en el plasma normal y son las que más migran al aplicar un campo eléctrico
 - Las inmunoglobulinas son las proteínas más abundantes en el plasma normal y son las que menos migran al aplicar un campo eléctrico
 - Ninguna es correcta
45. El cianuro es tóxico ya que actúa:
- Bloqueando el flujo de electrones entre los diferentes componentes de la cadena de transporte mitocondrial
 - Inhibiendo la producción de ATP en la matriz mitocondrial interna
 - Bloqueando la translocación de protones al espacio intermembrana de la mitocondria e impidiendo que se genere un gradiente electromotriz
 - Todas son correctas

PREGUNTAS DE RESERVA

1. Se considera un valor normal de glucosa en sangre en ayunas cuando:
- Éste es superior a 126 mg/dl
 - Se encuentra entre 110 y 126 mg/dl
 - Es inferior a 110mg/dl
 - Ninguna es correcta
2. Se considera que un paciente sufre hiperglucemia cuando muestra niveles de glucosa en sangre en ayunas:
- Superiores a 126 mg/dl
 - Entre 110 y 126 mg/dl
 - Superiores a 140 mg/dl
 - Ninguna es correcta
3. ¿Cuál de las siguientes no es una finalidad de la sonda nasogástrica?:
- Aspiración gástrica
 - Medición de la presión gástrica
 - Irrigación del estómago
 - Lavado del estómago

4. ¿Cuál de las siguientes vías de administración de medicamentos NO es parenteral?:

- a. Vía intradérmica
- b. Vía inhalatoria
- c. Vía subcutánea
- d. Vía intramuscular

5. ¿Qué es el catgut?:

- a. Es un tipo de hilo de sutura
- b. Un separador de tejidos para cirugía
- c. Un catéter venoso periférico
- d. Ninguna es correcta